

Handwritten notes and signatures in the top right corner, including a blue 'S' and several illegible signatures.

PLANO DE AÇÃO & ORÇAMENTO 2026

**“Ser solidário é conseguir com
pequenos gestos, transformar e fazer**



S
Setor SH
A
A

ÍNDICE

IDENTIFICAÇÃO	3
ÓRGÃOS SOCIAIS	4
NOTA INTRODUTÓRIA	5
EIXOS ESTRATEGICOS	5
PROGRAMAS E PROJETOS	6
ANGARIAÇÃO DE SÓCIOS	6
ACORDO COM A SEGURANÇA SOCIAL	6
CANDIDATURAS	6
COMUNICAÇÃO E PROMOÇÃO INSTITUCIONAL	6
EVENTOS SOLIDÁRIOS	6
REDE, PARCERIAS E COOPERAÇÃO	7
UTENTES	7
INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS	7
PROJETOS SOLIDÁRIOS	8
ORÇAMENTO	8
INTRODUÇÃO	8
RENDIMENTOS	8
RECEITA	8
GASTOS	9
DESPESA	9
CONCLUSÃO	9
MENSAGEM DA PRESIDENTE	10
PARECER DO CONSELHO FISCAL	11
TERMO DE APROVAÇÃO	12

SIGLAS

AASC – Associação de Ação Social do Carvalhal

CCAM – Caixa de Crédito Agrícola Mútuo do Bombarral

CMB – Câmara Municipal de Bombarral

TOC – Técnico Oficial de Contas

CACI – Centro de Atividades Ocupacionais

Silvina
[Handwritten signatures]

IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO E DAS RESPOSTAS SOCIAIS

Nome da Instituição:

Associação de Acção Social do Carvalho

Morada/Sede:

Antiga Escola Primária
Rua da Escola, 1
2540 – 350 Carvalho ☒ Bombarral

Presidente:

Sónia Isabel Fonseca Gomes Azevedo

Direcção Técnica

Sónia Azevedo

Identificação das Respostas Sociais:

Atendimento Geral: Ana Isidoro/Marta Soares

Natureza:

Atividades de apoio social para pessoas com deficiência; Atividades de apoio social para pessoas idosas;
Atividades de cuidados para crianças.

Horário de Funcionamento:

2.ª a 6.ª das 09h00 às 12h00
Fins-de-semana e Feriados - Encerrado

Responsáveis pelas Respostas

Atendimento e Acompanhamento Social – Sónia Isabel Fonseca Gomes Azevedo

Handwritten signatures and initials in the top right corner, including a large signature that appears to be 'Silva' and several other initials.

ÓRGÃOS SOCIAIS

2025 a 2028

Assembleia-geral

Presidente: - Sílvia Maria Santos Silva

1ª Secretária: - Maria do Céu Faria Daniel da Silva

2ª Secretária: - Adélia Maria Franca Gomes da Silva

Conselho Fiscal

Presidente: - Teresinha de Jesus Faustino Saramago Heliodoro

Vogal: - Marta Sofia dos Santos Soares

Vogal: - Ana Alexandra Arsénio Gomes

Direcção

Presidente: - Sónia Isabel Fonseca Gomes Azevedo

Vice-presidente: - Ana Maria Fernandes Isidoro Henriques

Tesoureira: - Dora Cristina Fonseca Gomes Martins Correia

Secretária: - Maria Helena Rebelo dos Santos

Vogal: - Sandra Isabel Gomes Barros

Handwritten notes and signatures:
S. Lopes
S. Lopes
S. Lopes
S. Lopes
S. Lopes

NOTA INTRODUTÓRIA

O Programa de Acção e Orçamento para o ano de 2026 pretende ser um instrumento de gestão e enquadramento institucional tendo como principal objetivo a definição de estratégias de atuação, programando as atividades a desenvolver e afetando os respetivos recursos humanos e financeiros.

No presente documento tentamos projetar a ação da Instituição no próximo ano, dividindo o mesmo em duas grandes vertentes: o Programa de ação e o orçamento.

O Programa de Acção sintetiza as ações, atividades e projetos para o ano 2020 com o intuito de dar resposta às necessidades da Instituição, isto é, Utentes, Colaboradoras e Voluntários concretizando assim os objetivos traçados.

Pretende-se melhorar a qualidade dos serviços sempre olhando à redução de custos atendendo à situação conjuntural da Instituição, daí tentar-se ir ao encontro de determinadas ações e atividades sem que algumas constituam encargos sendo suscetíveis de concretização.

Importa, no entanto, ressaltar que o presente documento não pretende ser estanque, situação antagónica à dinâmica que norteia o funcionamento desta Instituição. Em função da colaboração de todos os que se identificam com a sua causa, das ideias e projetos ou em virtude das parcerias estabelecidas existirá sempre a possibilidade de implementar outras atividades/ações que não se encontram aqui descritas.

Antecipadamente agradecemos o empenho que encontraremos em muitos, nomeadamente, colaboradoras, sócios, parceiros, voluntários e/ou simples amigos na cabal realização das atividades ora preconizadas e no bom êxito da Instituição.

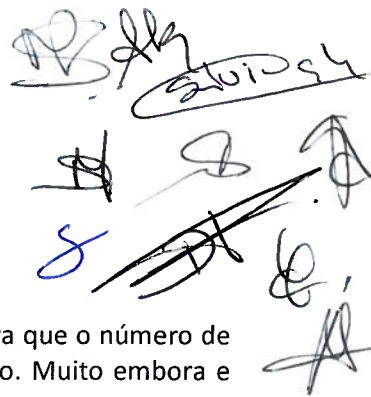
EIXOS ESTRATÉGICOS

A AASC é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, que se caracteriza por ser constituída sem finalidade lucrativa, por iniciativa de particulares, com o propósito de dar expressão organizada ao dever moral de solidariedade e de justiça entre os indivíduos, para prosseguir os seus objetivos, mediante a concessão de bens e prestação de serviços.

Desenvolver diferentes atividades que, em regra se organizam em respostas sociais tipificadas e estruturadas. Para o ano de 2026, e decorrente do diagnóstico efetuado a todos os utentes e tendo em conta os recursos materiais e humanos disponíveis, apontamos um vasto conjunto de atividades, tendo sempre presente os objetivos para cada uma das respostas sociais.

Programas e Projetos

» Loja Social



A AASC, em 2026, irá apostar na resposta proporcionada pela Loja Social pois considera que o número de beneficiários aumentará dada a conjuntura socioeconómica do nosso País e da região. Muito embora e lamentavelmente tenhamos de mudar de instalações.

Os beneficiários diretos desta resposta continuam a ser as populações/utentes e residentes na região. Alguns Utentes encaminhados por outras Entidades, mas essencialmente, a uma procura por parte de indivíduos que tinham a sua vida organizada e face a situações como o desemprego deixaram de ter possibilidades para adquirir bens de primeira necessidade.

A cedência de vestuário e calçado, mobiliário e artigos para o lar, roupas, brinquedos e equipamentos infantis a título gracioso, ou contra pequenos donativos continuará a ser a grande valência deste espaço.

Os donativos em géneros, por parte da comunidade é fundamental para a prossecução da nossa ajuda social, pois contribui com a doação de bens para posteriormente serem canalizados para os beneficiários.

» **Angariação de Sócios**

A Direcção propõe-se continuar a dinamizar e a divulgar ações de angariação de novos associados, o que não se apresenta fácil face à conjuntura económica do país e da região.

» **Acordos com a Segurança Social**

A AASC tem como objetivo o estreitamento da relação com o Instituto de Segurança Social. Tendo como pano de fundo o apoio financeiro para projetos e para a instalação do CAO. Estes acordos de cooperação (complicações) são fundamentais para o desenvolvimento e para a manutenção da Instituição, como tal, a Direcção da AASC pretende estabelecer estes acordos.

» **Candidaturas**

A Direcção vai continuar atenta e diligente a todos os programas de financiamento a que eventualmente se possa candidatar, muito em especial ao quadro comunitário "Portugal 2020";

» **Comunicação e promoção da Instituição**

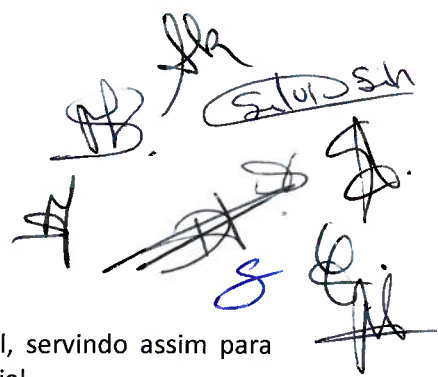
Vamos continuar a trabalhar para reforçar ainda mais o aspeto da "comunicação", visto ser considerado como um pilar fundamental e de vital importância para alcançar o sucesso e os nossos objetivos, junto dos nossos utentes, familiares, associados, organizações e população em geral.

Transmitir e divulgar o trabalho e atividades desenvolvidas ao longo do ano, uma vez que é muito importante e indispensável para o reconhecimento externo. Assim sendo, para dar ênfase a esse trabalho, pretendemos continuar a estar sempre presentes na Web, a fim de manter a comunidade em geral devidamente informada, com acesso a informação útil, a documentação e eventos promovidos pela Instituição.

Participar em diversos eventos, mostras e atividades que se insiram no espírito de ação da Instituição.

» **Eventos Solidários**

Pretende-se continuar a organizar eventos solidários, se possível, em regime de parcerias, com a finalidade de angariação de fundos para a Instituição.



Estes eventos, além do mais, são um excelente meio de divulgação institucional, servindo assim para manter na ordem do dia o assunto primordial da Associação – o serviço de ação social.

De entre outros, destacamos

-Eventos promovidos por outras organizações como o Município do Bombarral, Juntas de Freguesias ou de associativismo.

-A realização de um Jantar de Solidariedade que reúna, num marco importante da vida da Instituição, dirigentes, associados, colaboradoras, clientes, fornecedores, parceiros e amigos;

Celebração do Dia da AASC, marcando a data da assinatura da escritura pública de constituição da associação (1982) .

-Organização de um Passeio / Caminhada anual da AASC, de forma a criar um evento de franco convívio e confraternização entre todos.

» *Redes, Parcerias e Cooperação:*

A AASC sempre manifestou uma total abertura e proximidade com a comunidade, com os parceiros e com todas as partes interessadas, posicionando-se como um elemento dinamizador e promotor de práticas de parceria e cooperação.

Assim e para 2026, mantemos e aprofundamos as seguintes parcerias e acordos de cooperação: Instituto de Segurança Social; Câmara Municipal de Bombarral; Rotary Clube do Bombarral; Junta de Freguesia de Bombarral; União de Freguesias de Bombarral e Vale Covo; Agrupamento de Escolas Fernão do Pó; Centro de Saúde de Bombarral; Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Bombarral; IPSS do Concelho; Rede Social, entre outros.

» *Utentes:*

No sentido de manter todas as Respostas Sociais, é fundamental e premente continuar a cativar e angariar novos utentes/clientes para as diversas respostas sociais, estando a Direcção já há algum tempo atenta e vigilante a esta problemática. Atualmente prestamos apoio social a utentes provenientes da área geográfica de todo o Concelho do Bombarral.

Propomos: -Garantir aos utentes o exercício de cidadania, autonomia, privacidade, participação, individualidade, dignidade e igualdade de oportunidades;

-Estabelecer uma parceria e articulação estreita, a fim de recolher a informação necessária sobre as necessidades, expectativas, capacidades e competências.

Este sentimento é sustentado pelo respeito mútuo e pelo desenvolvimento de relações afetivas humanas, calorosas e recíprocas entre o utente e os intervenientes dos cuidados prestados;

» *Instalações e Equipamentos*

Lamentavelmente, vamos ter de mudar de instalações da Loja Social para um espaço que não nos traga custos com rendas de aluguer. Continuaremos na persecução de remodelar a escola para o mais rápido possível, iniciarmos o CACI.

Continuando a ser uma área que podemos e devemos estimular em 2026, beneficiando das competências diversas de cada um. A AASC procurará apoiar os Voluntários segundo os diferentes interesses, possibilidades, capacidades e disponibilidades.

Handwritten notes and signatures in the top right corner, including the name 'Sitosh' and several illegible signatures.

» *Projetos Solidários*

Um projeto social é, também, um documento utilizado para a formalização de uma proposta destinada à obtenção de financiamento público ou privado, ou seja, para a captação dos recursos necessários à implementação de uma solução. Os projetos sociais, são importantes ferramentas de ação, amplamente utilizadas pelo Estado e pela Sociedade Civil.

Os projetos sociais são ações estruturadas e intencionais, de um grupo ou organização social, que partem da reflexão e do diagnóstico sobre uma determinada problemática, e buscam contribuir, em alguma medida, para um mundo melhor.

A AASC está atenta a esta situação e sempre disponível a abraçar novos projetos solidários. Propõe-se ainda, manter a dinâmica de verdadeiro apoio social e, caso se justifique acrescentar medidas de solidariedade social, para assim minimizar ao máximo as carências das famílias. 2019 apresenta-se, com toda a certeza e convicção, como mais um ano de profunda atividade SOCIAL em prol de toda a comunidade da região.

ORÇAMENTO

» *Introdução*

o orçamento foi elaborado e discutido pela equipa de trabalho e Direcção, responsáveis pela sua elaboração e futura aplicabilidade, onde a estratégia delineada e a ser adotada, tem como princípio fundamental a exemplo dos anos transatos, a contenção de custos e renegociação de contratos.

» *Rendimentos*

O total de rendimentos previstos ascende a 9 490€, sendo que algumas rubricas se destacam, nomeadamente as participações em parceria com o Município nos seus eventos.

RECEITA 2026		
POC	DESCRIÇÃO	VALOR
	Subsídios do estado e outros entes públicos	1 800€
	Município de Bombarral	1000€
	Junta de Freguesia de Carvalhal	450€
	Outros	350€
	Quotizações de Associados e joias	300€
	Subsídios, doações e legados à exploração	340€
	Reciclagem	600€
	Loja Solidária	2 550€
	Outros rendimentos e ganhos	1 400€
	Participação na Floresta Magica	600€
	Participação no Festival do Vinho Português e Feira da Pera Rocha	500€
	Campanhas de angariação de fundos	1100€
	Outros	300€
	TOTAL DA RECEITA	9 490€

S. Torres
BB
SA
S. Torres
SA

» *Gastos*

O total de gastos orçamentados ascendem a 9 490€, sendo que, algumas grandes rubricas se destacam.

DESPESA 2026		
POC	DESCRIÇÃO	VALOR
	Fornecimento e serviços externos	
	Trabalhos especializados	4 250€
	Contabilidade	300,00€
	Projetos	3000,00€
	Equipamento Informático	900,00€
	Outros	50,00€
	Serviços bancários	60,00€
	Conservação e reparação	65,00€
	Edifícios e outras construções (Adaptação das Instalações)	610,00€
	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	50,00€
	Material de escritório	150,00€
	Energia e fluidos	590,00€
	Eletricidade	480,00€
	Combustíveis	25,00€
	Água	85,00€
	Comunicações	360€
	Seguros	100€
	Limpeza, higiene e conforto	105€
	<i>Produtos de Limpeza e higiene</i>	70,00€
	<i>Produtos de higiene pessoal</i>	35,00€
	Gastos com o pessoal	1 400€
	Remunerações do pessoal	1 200,00€
	Outros	200,00€
	Encargos Sobre Remunerações	
	Taxa Social Única	
	IRS	
	Outros Gastos c/ Pessoal	
	Outros gastos e perdas	
	Imposto de Selo – Contencioso e Notariado -Outros	150€
	Rendas e Alugueres	1600€
	TOTAL DA DESPESA	9 490€

... em Conclusão

Não se vislumbra um 2026 fácil, resultados não dependem só de nós! No entanto continuaremos a trabalhar com todo o nosso empenho para que a AASC se torne o que projetámos.

Silva sil

DA

H

[Handwritten signature]

Mensagem da Presidente

Caros Associados,

Enquanto presidente da Direção da Associação de Acção Social do Carvalho, submeto à consideração de V.ex.as o Orçamento e Plano de Atividades da Associação para o ano de 2026, que se assume rigoroso com a despesa e realista com a receita, cumprindo com o previsto nos Estatutos da Associação e com a missão a que nos propusemos no início do mandato em curso.

Não obstante, a dificuldade na revisão do Protocolo de Cedência das instalações entre a CMB e a AASC, esta associação continua, em 2026, a ter o Município do Bombarral como principal parceiro, com grande vantagem para o município e para o universo dos futuros utentes.

O Plano de Atividades para 2026 aposta na continuidade e no reforço dos apoios, das iniciativas e dos serviços prestados, no âmbito social e lúdico, e, simultaneamente, visa a elevação da Associação como entidade de referência a nível regional nas áreas em que atua, nomeadamente com a Loja Social.

Deixo à vossa consideração este Orçamento e Plano de Atividades, na expectativa da vossa concordância.

Validação do Plano: Programa de Ação aprovado em reunião de Direção a 07 de novembro de 2025.

A Direção:

Sónia Isabel Fonseca Gomes Azevedo (Presidente)

Sónia Isabel Fonseca Gomes Azevedo

Ana Maria Fernandes Isidoro Henriques

Ana Maria Fernandes Isidoro Henriques (Vice-Presidente)

Dora Cristina Fonseca Gomes Martins Correia

Dora Cristina Fonseca Gomes Martins Correia (Tesoureira)

Maria Helena Rebelo dos Santos

Maria Helena Rebelo dos Santos (Secretária)

Sandra Isabel Gomes Barros

Sandra Isabel Gomes Barros (Vogal)

PARECER DO CONSELHO FISCAL

REFERENTE AO PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2026

Aos 13 dias do mês de novembro de dois mil e vinte cinco, pelas vinte uma horas, reuniu-se o Conselho Fiscal da Associação de Acção Social do Carvalhal, na respetiva sede, a fim de emitir parecer sobre o Plano de Atividades e Orçamento para dois mil e vinte seis apresentado pela Direção.

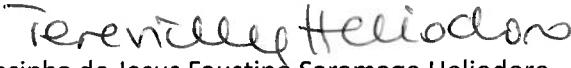
Prestados que foram os esclarecimentos necessários pela da Direção, e após análise do documento em causa destacamos o seguinte:


Na análise do orçamento geral relativo ao ano de dois mil e vinte seis, confirmamos que, na perspetiva económica, os valores inscritos em orçamento refletem uma atitude conservadora, muito embora evolutiva, em consonância com a experiência adquirida e, essencialmente, com as perspetivas do contexto político, económico e social em que se opera.

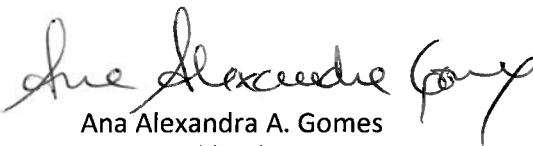
Em face do exposto, consideramos que, a proposta de orçamento e o plano anual de atividades merecem o nosso parecer favorável para que sejam aprovados.

Carvalhal, 13 de novembro de 2025

O Conselho Fiscal:


Teresinha de Jesus Faustino Saramago Heliodoro
Presidente


Marta Sofia dos Santos Soares
Vogal


Ana Alexandra A. Gomes
Vogal



IPSS registada na Direcção Geral da S.S. em 28 de dezembro de 1988, pelo averbamento nº2 à inscrição nº63/88, a fls. 2 do Livro nº4 das Associações de Solidariedade Social.

Estatutos publicados no Sítio da Justiça, a 25 de janeiro de 2019 pela Direcção-Geral da Segurança Social

Antiga Escola Primária
Rua da Escola, 1 2540 – 360 Carvalhal • Bombarral • Portugal
Tlm +351914730820 (Custo de chamada local)
aascarvalhal@gmail.com



ASSEMBLEIA-GERAL

TERMO DE APROVAÇÃO

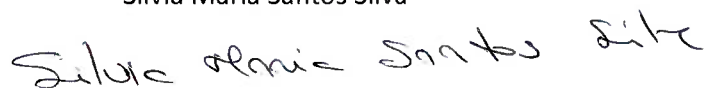
Ao abrigo e nos termos da alínea c), do artigo 22º, dos estatutos, a Assembleia geral, sob proposta da Direcção, com o parecer favorável do Concelho Fiscal, decidiu por _____ aprovar o programa de Acção e Orçamento para o ano 2026, acima transcrito na integra.

Visto e aprovado em reunião da AG de 26-11-2025

A Mesa da Assembleia-geral

Presidente

Sílvia Maria Santos Silva



1ª Secretária

Maria do Céu Faria Daniel da Silva



2ª Secretária

Adélia Maria Franca Gomes da Silva

